

**UCHWAŁA NR IX/58/19
RADY MIEJSKIEJ W LUBINIE**

z dnia 3 września 2019 r.

w sprawie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz.506 ze zm.) oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz.U. z 2018r., poz. 1878 ze zm.), uchwala się co następuje:

- § 1. Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Lubina.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Miejskiej

Bogusława Potocka

Załącznik do Uchwały Nr IX/58/19
Rady Miejskiej w Lubinie
z dnia 3 września 2019 r.

PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
DLA MIASTA LUBINA



Lubin – sierpień 2019 r.

Spis treści:

I.	Wstęp	str. 3
II.	Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina w odniesieniu do aktów normatywnych i dokumentów strategicznych	str. 7
III.	Zdrowie psychiczne jako ważny element zdrowia człowieka	str. 8
IV.	Kryzys w polskiej psychiatrii - diagnoza problemu	str. 8
V.	Specjalistyczna opieka psychiatryczna gwarantowana przez NFZ	str. 10
VI.	Miasto Lubin – gdzie szukać pomocy w kryzysie psychicznym?	str.12
VII.	Jak kształtowała się pomoc udzielana przez MOPS, osobom z zaburzeniami psychicznymi w tym osobom uzależnionym i niepełnosprawnym intelektualnie oraz niesamodzielnym w związku z wiekiem, w roku poprzedzającym przygotowanie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina	str. 14
VIII.	Cele i zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina. Lubin przeciwko kryzysowi w psychiatrii, a w szczególności przeciwko kryzysowi w psychiatrii dzieci i młodzieży	str. 24
IX.	Zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego realizowane w Lubinie w sposób ciągły, wynikający z kompetencji jednostek miejskich – kontynuacja zadań	str. 25
X.	Zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego planowane do realizacji w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina - Środowiskowy Model Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie.....	str. 27
XI.	Docelowy model specjalistycznej opieki psychiatrycznej w Lubinie – utworzenie Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie	str. 31
XII.	Podsumowanie	str. 35

I. WSTĘP

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. wprowadza Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 określa strategię działań mających na celu:

- 1) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi kompleksowej, wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 2) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, w szczególności zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji”.

Podmiotami biorącymi udział w realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022, są:

- 1) ministrowie właściwi ze względu na cele Programu, w szczególności ministrowie właściwi do spraw: zdrowia, zabezpieczenia społecznego, rodziny, pracy, oświaty i wychowania, spraw wewnętrznych, sprawiedliwości oraz obrony narodowej;
- 2) Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ);
- 3) samorzady województw;
- 4) samorzady powiatów;
- 5) samorzady gmin.

W realizacji zadań wynikających z Programu mogą uczestniczyć również organizacje społeczne, stowarzyszenia, fundacje, samorzady zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne podmioty, które zakresem swojej działalności obejmują cele i zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022.

Realizacją Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, kieruje i koordynuje Minister Zdrowia.

Zasadniczym zadaniem Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022 jest:

- 1) wprowadzenie regulacji ułatwiających objęcie kompleksową opieką osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym dotyczących centrów zdrowia psychicznego osób dorosłych oraz centrów zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, zawierania umów o udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu opieki psychiatrycznej oraz monitorowania efektywności opieki medycznej;

- 2) określenie zasad współpracy jednostek opieki zdrowotnej, systemu pomocy społecznej, jednostek systemu oświaty przy koordynacji opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Intencją autorów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022 jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi jak najlepszej opieki, która będzie odpowiednia do ich potrzeb i będzie też zapobiegać stygmatyzacji i dyskryminacji takich osób.

Cele programu:

1. **Zapewnienie wielostronnej opieki:**
 - upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
 - upowszechnienie różnych form pomocy i wsparcia społecznego,
 - aktywizacja zawodowa,
 - skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy,
 - wsparcie psychologiczno-pedagogiczne uczniów, rodziców i nauczycieli.
2. **Zapobieganie stygmatyzacji i dyskryminacji:**
 - opracowanie zasad przedstawiania osób z zaburzeniami psychicznymi w mediach,
 - działania informacyjno-edukacyjne dotyczące poszanowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.
3. **Sprawdzanie i ocena skuteczności działań:**
 - analizowanie sprawozdań dotyczących realizacji zadań wynikających z programu.

Po raz pierwszy planuje się określić współpracę międzysektorową w celu skupienia się na pomocy i zmobilizowania się w celu wsparcia osób z problemami psychicznymi!

Co się zmieniło w polskiej psychiatrii w okresie obowiązywania poprzedniego Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ogłoszonego na lata 2011 – 2015?

Fiasko poprzedniego Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

„...poprzedni Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 - 2015 zakończył się fiaskiem...”, tak czytamy w raporcie NIK z 2016 r, czyli na rok przed wejściem w życie obecnego Programu. Ani administracja rządowa, ani samorządowa nie zrealizowała wyznaczonych w Programie zadań i celów. Nie udało się ograniczyć występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, jak również polepszyć jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich.

Nie poprawiła się też dostępność do świadczeń opieki psychiatrycznej w latach 2011-2015 i bezpośrednio po tym czasie a opieka psychiatryczna nad dziećmi i młodzieżą uległa znacznemu pogorszeniu. W ocenie kontrolującej NIK, przyczyn jest kilka. Przede wszystkim:

- Zbyt małe środki przeznaczone na realizację zadań i celów;
- Brak właściwej koordynacji zadań i nieskuteczność w oddziaływaniu koordynatorów na realizatorów Programu;
- Ogólnikowość części celów i zadań, co skutkowało złą organizacją opieki psychiatrycznej;
- Brak decyzji legislacyjnych. Nie podjęto nawet prac nad projektami Centrów Zdrowia Psychicznego;
- Brakowało woli politycznej do przeprowadzenia głębszych zmian;
- Utrzymujący się naturalny opór oddolny.

Niski poziom finansowania i zła organizacja opieki psychiatrycznej były głównymi barierami powodującymi ograniczony dostęp do świadczeń dla pacjentów z zaburzeniami psychicznymi. To właśnie realizacja zapisów poprzedniego Programu miała zapoczątkować zmiany w systemie ochrony zdrowia psychicznego polegające na odejściu od tradycyjnego leczenia szpitalnego na rzecz modelu środowiskowej opieki psychiatrycznej zarówno w opiece nad dorosłymi, dziećmi i młodzieżą oraz całą rodziną. W latach 2011 – 2015 miały powstać pierwsze Centra Zdrowia Psychicznego, których utworzenie miało stanowić najistotniejszy element Programu.

Najwyższa Izba Kontroli zwróciła również uwagę na fakt, że nie poprawiła się dostępność do świadczeń w zakresie psychiatrii i tym samym nie polepszyła się jakość życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich.

Fiasko Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego 2011 - 2015 uniemożliwiło tworzenie spójnego i zróżnicowanego systemu skutecznej prewencji i leczenia zaburzeń psychicznych, a także poprawę jakości życia oraz integrację społeczną osób z zaburzeniami psychicznymi¹.

¹ Z raportu kontroli NIK z 2016 r.

Jednym z istotnych wskaźników oceny skutecznego oddziaływania realizowanych celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest ograniczenie liczby samobójstw. W okresie realizacji poprzedniego Programu nastąpił znaczny wzrost liczby zamachów samobójczych zakończonych zgonem o ponad 60 % !!!

- 3839 w 2011 r. – w pierwszym roku obowiązywania Programu
- 6165 w 2014 r. – w trzecim roku obowiązywania Programu

Wobec tego w jaki sposób Ministerstwo Zdrowia chce przekonać partnerów do skuteczności celów i zadań Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 ?

1. Większe pieniądze w systemie ochrony zdrowia psychicznego (800.000,00 zł. rocznie w systemie NFZ). W pierwszej połowie 2018 roku dla całego kraju psychiatria dorosłych miała do dyspozycji średnio 50,00 zł. na mieszkańca w skali roku, docelowo ma być to kwota 75,00 zł. (taka kwota jest wypłacana biorącym udział w pilotażu tj.: 27 Centrom Zdrowia Psychicznego);
2. Pilotaż centrów zdrowia psychicznego dla dorosłych, który jest prowadzony od połowy roku 2018 i obejmuje w sumie 10 procent mieszkańców Polski. To jest 27 centrów, z których każde ma swój obszar odpowiedzialności - terytorium z mieszkańcami do 200 tys. osób (np. 2-3 powiaty, dzielnice Warszawy etc.), składających się z oddziału psychiatrycznego, oddziału dziennego psychiatrycznego, poradni zdrowia psychicznego, zespołu leczenia środowiskowego do pracy z pacjentem w domu;
3. Podjęcie działań zmierzających do zbudowania nowego modelu skoordynowanej opieki w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Propozycje te zakładają trzy poziomy pomocy (tzw. poziom referencji).

- Pierwszy poziom referencji to kontakt młodzieży z systemem odbywać się ma przez poradnie psychologiczne z udziałem terapeutów środowiskowych i psychoterapeutów.
- Na drugim poziomie referencji przewidziane jest środowiskowe centrum zdrowia psychicznego, już z udziałem psychiatrów i psychiatrów dziecięcych,
- Na trzecim poziomie referencji jeśli zajdzie taka potrzeba, dziecko zostanie poddane leczeniu na oddziale szpitalnym. Zakłada się, że jeszcze w 2019 roku rozpocznie się kontraktowanie świadczeń zgodnie z nowym „koszykiem” świadczeń i na nowych zasadach finansowania.

Czyli - jeśli koordynacja Ministerstwa Zdrowia nie zawiedzie, starczy pieniędzy w systemie, będzie wola polityczna i dobre decyzje legislacyjne, które pozwolą na naprawę systemu zdrowia psychicznego a także współpraca międzysektorowa oraz zaangażowanie na wszystkich szczeblach samorządu

TO MOŻE SIĘ UDAĆ

II. PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA LUBINA W ODNIESIENIU DO AKTÓW NORMATYWNYCH I DOKUMENTÓW STRATEGICZNYCH

1. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. 2019 poz. 506 ze zm.),
2. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 (Dz. U. 2017 poz. 458)
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. 2019 poz. 1285)
4. Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1492, z 2019 r. poz. 447),
5. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878, z 2019 r. poz. 730.),
6. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2019 poz. 1507 ze zmianami),
7. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. 2019. poz. 399 ze z m.),
8. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. 2018 poz. 2137 ze z m.),
9. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390, z 2019 r. poz. 730.)
10. Raport o Stanie Gminy Miejskiej Lubin za rok 2018,
11. Gminny Program Wspierania Rodziny dla Miasta Lubina na lata 2018 - 2020
12. Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Lubina na lata 2014 – 2020.

13. Gminny Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Lubina na rok 2019
14. Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2023
15. Priorytety dla Regionalnej Polityki Zdrowotnej Województwa Dolnośląskiego na lata 2019 – 2021 ze zmianami wprowadzonymi Zarządzeniem Wojewody Dolnośląskiego z 28 lutego 2019.

III. **ZDROWIE PSYCHICZNE JAKO WAŻNY (A MOŻE NAJWAŻNIEJSZY?) ELEMENT ZDROWIA CZŁOWIEKA**

Od zawsze mówi się o potrzebie równowagi ciała i psyche, jako nierozdzielnej pary tworzącej dobrostan zwany ZDROWIEM. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje zdrowie psychiczne jako „...dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować”. Zdrowie psychiczne jest podstawą dobrego samopoczucia i dobrego funkcjonowania człowieka w społeczeństwie. Tak więc, dobre zdrowie psychiczne to nie tylko brak zaburzeń psychicznych ale stan kompletnego dobrostanu również fizycznego pozwalającego na realizację różnych ról w społeczeństwie. O pełnym zdrowiu można mówić tylko wtedy, jeśli wszystkie trzy ważne obszary są w równowadze - fizyczny, psychiczny i społeczny.

IV. **KRYZYS W POLSKIEJ PSYCHIATRII - DIAGNOZA PROBLEMU**

Od kilku lat zarówno specjaliści psychiatrii jak i również Ministerstwo Zdrowia zastanawia się – co zrobić aby zdrowie psychiczne Polaków było lepsze. To co obecnie złego dzieje się w psychiatrii a szczególnie w psychiatrii dzieci i młodzieży dzieje się już od wielu lat. W 2017 r. została przyjęta II edycja Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022, która w znacznej części powiela zapisy I edycji, która zakończyła się w 2015 r. Po dwóch latach застоju w psychiatrii i fiasku poprzedniego Programu jest nadzieja na konkretne działania zwalczające kryzys w psychiatrii.

Kryzys w psychiatrii dorosłych:

W 2012 r. przedstawiono Raport z badania pn.: Epidemiologia Zaburzeń Psychiatrycznych i Dostępność Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej EZOP – Polska. Projekt EZOP był pierwszym w Polsce, i na razie ostatnim, badaniem epidemiologicznym zaburzeń psychicznych przeprowadzonym zgodnie z metodologią Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) we współpracy z Konsorcjum World Mental

Health (WMH)². Nigdy wcześniej, ze względu na wysokie koszty, nie udało się zrealizować w Polsce tak szerokich badań epidemiologicznych obejmujących populację generalną tj. populację w wieku 18 – 64³. Niestety okazało się, że aż 23,7% Polaków, po przeprowadzeniu badań w grupie losowej 10 tys. osób, spełnia kryteria osób z problemem psychicznym, a ich objawy kwalifikowane są do grupy zaburzeń psychicznych wymagających specjalistycznego wsparcia. Badania EZOP, zostały przeprowadzone w grupie Polaków tzw. wieku produkcyjnym, nie objęto badaniem grupy senioralnej a w tej grupie również występują problemy psychiczne, dodatkowo zdeterminowane wiekiem. Badanie nie obejmowało również populacji dzieci. Statystycznie rzecz biorąc, prawie ¼ społeczeństwa ma problemy w obszarze zdrowia psychicznego. Z doniesień lekarzy i psychologów podobną grupę osób z problemami, które mogą być sklasyfikowane jako zaburzenia psychiczne stanowią dzieci i osoby w wieku 65+. Obecnie trwa druga edycja badań EZOP.

Kryzys w psychiatrii dzieci i młodzieży

W Polsce, prawie 700 tys. dzieci poniżej 18 roku życia wymaga zapewnienia profesjonalnej opieki psychiatrycznej, tj. około 10% populacji dzieci i młodzieży⁴. Wzrasta częstość zaburzeń zależnych od uwarunkowań cywilizacyjnych i kulturowych to są depresje, zaburzenia odżywiania (bulimia, anoreksja), uzależnienia (alkohol, dopalacze, narkotyki, internet), samookaleczenia, no i niestety myśli i próby samobójcze. Według danych Europejskiego Urzędu Statystycznego – EUROSTATU, Polska jest na drugim miejscu wśród państw Unii Europejskiej pod względem liczby samobójstw dzieci i młodzieży do 19 roku życia. Poruszona tym stanem organizacja - Sieć Obywatelska Watchdog⁵, opracowała w 2019 r. raport o leczeniu psychiatrycznym dzieci i młodzieży. Na prawie 7 milionów dzieci w Polsce jest zarejestrowanych około 419 lekarzy psychiatrów dziecięcych, z tej grupy około 300 specjalistów pracuje w Warszawie i na Mazowszu, brakuje kadry specjalistycznej w szpitalach, gdzie na miejsce czeka (stan kwiecień 2019 r.) ponad 630 dzieci i młodzieży. Dzieci w sytuacjach zagrożenia życia, z braku miejsc na oddziałach psychiatrycznych dziecięcych, trafiają na oddziały psychiatryczne dla dorosłych. Na 164 poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży w Polsce, większość z ich

2 Światowe Konsorcjum Zdrowia Psychicznego.

3 W kwietniu 2012 roku ukończono realizację trzyletniego projektu badawczego EZOP- Polska. Jest to pierwsze ogólnopolskie badanie mające na celu oszacowanie rozpowszechnienia problemów psychicznych wśród dorosłych mieszkańców Polski. Realizacja projektu była możliwa dzięki wsparciu finansowemu ze środków Mechanizmów Finansowych Norweskiego i Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

4 Informacja uzyskana od Konsultanta ds. psychiatrii dzieci i młodzieży prof. Barbary Remberk

5 Sieć Obywatelska Watchdog Polska to niezależna, apolityczna i niedochodowa organizacja pożytku publicznego. Jest największą i najstarszą organizacją pozarządową działającą na rzecz transparentności oraz jawności życia publicznego w Polsce.

znajduje się w dużych miastach, a czas oczekiwania na konsultację lekarską wynosi od trzech miesięcy do roku.

Obecnie na zdrowie psychiczne przeznaczają się 3,4% wszystkich środków przeznaczanych w kraju na ochronę zdrowia, co stanowi niechlubne przedostatnie miejsce w Europie pod względem finansowania psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

Dla przykładu w Niemczech wydaje się na ochronę zdrowia psychicznego 14% środków przeznaczonych na ochronę zdrowia !!!

Druga edycja Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 wymusiła działania w obszarze zdrowia psychicznego. W wyniku czego władza ustawodawcza i wykonawcza zaczęły uważać zaburzenia psychiczne jako poważną chorobę i poważny problem Polaków.

Jakie zmiany zostały wdrożone po 2017 r. tj. od wprowadzenia w życie II edycji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego?

W okresie od 1 lipca 2018 r. powstało 27 Centrów Zdrowia Psychicznego obejmujących 10% populacji dorosłych obywateli Polski. Rozpoczęły się również prace na nowym modelu psychiatrii dla dzieci i młodzieży. We wrześniu 2019 r. powinien rozpocząć się pilotaż w psychiatrii dziecięcej ale brak jeszcze części unormowań prawnych. Niestety w tym obszarze prace posuwają się znacznie wolniej. Dlatego też dużą rolę powinny przejmować samorządy, poprzez wymuszanie zdecydowanych działań międzysektorowych a także poprzez własną aktywność, powinny włączać się w działania zmierzające do poprawy kryzysowej sytuacji w psychiatrii dzieci i młodzieży.

v. SPECJALISTYCZNA OPIEKA PSYCHIATRYCZNA GWARANTOWANA PRZEZ NFZ

- ✚ Dolnośląski Wojewódzki Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia we Wrocławiu gwarantuje świadczenia w ramach produktu: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień

Tak jak w całej Polsce, w Lubinie popyt na gwarantowane, bezpłatne świadczenia znacznie przewyższa podaż. Ze świadczeń opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach NFZ w kraju można skorzystać w formie opieki:

1. Ambulatoryjnej

- poradnie zdrowia psychicznego – ogólne, poradnie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, poradnie psychologiczne – ogólne, poradnie psychologiczne dla dzieci i młodzieży, poradnie leczenia uzależnień, poradnie psychosomatyczne, poradnie psychogeriatryczne, poradnie leczenia nerwic, poradnie dla osób z autyzmem dziecięcym;

2. Oddziałów dziennych

- dzienny oddział psychiatryczny (ogólny), dzienny oddział psychiatryczny dla dzieci, dzienny oddział psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci, dzienny oddział pielęgnacyjno - opiekuńczy psychiatryczny, dzienny oddział pielęgnacyjno - opiekuńczy psychiatryczny dla dzieci, dzienny oddział dla dzieci z autyzmem;

3. Oddziałów stacjonarnych

- oddział psychiatryczny ogólny, oddział psychiatryczny dla dzieci, oddział psychiatryczny dla przewlekle chorych, oddział psychiatryczny dla przewlekle chorych dzieci

4. Zespołu Leczenia Środowiskowego (domowego).

Podczas leczenia w tych podmiotach leczniczych, pacjent, zgodnie z warunkami kontraktowania ma zapewnione bezpłatnie, niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, świadczenia z zakresu profilaktyki, leczenia, pielęgnacji i rehabilitacji, niezbędne leki, świadczenia terapeutyczne. Tyle mówi umowa zawierana przez podmioty lecznicze w Polsce z NFZ.

A jak jest w rzeczywistości?

- **Po pierwsze – dostęp do świadczeń jest ograniczony ze względu na limitowanie usług medycznych i długie okresy oczekiwania na konsultację i diagnozę;**
- **Po drugie – niskie finansowanie procedur medycznych psychiatrycznych, brak opłacalności świadczeń;**
- **Po trzecie – warunki konkursowe NFZ są bardzo często nie do spełnienia, bo wymagania w stosunku do liczby godzin faktycznego zatrudnienia specjalistycznej kadry wyklucza możliwość zawarcia umowy z NFZ;**

- Po czwarte - brak lekarzy psychiatrów zwłaszcza psychiatrów dziecięcych, których w niektórych częściach Polski nie ma, brak terapeutów i psychoterapeutów dziecięcych;
- Po piąte - obecny system sprzyja nadmiernej hospitalizacji.

VI. MIASTO LUBIN – GDZIE MOŻNA SZUKAĆ POMOCY W KRYZYSIE PSYCHICZNYM?

- ✚ Usługi medyczne specjalistyczne, udzielane w ramach ubezpieczenia powszechnego w NFZ

■ Poradnia Psychologiczna

1. "MIEDZIOWE CENTRUM ZDROWIA" S.A. W LUBINIE ul. M. SKŁODOWSKIEJ-CURIE 54-60 Telefon: +48 76 723 15 30
2. CENTRUM PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII "MARIAMED", LUBIN, ul. WYSZYŃSKIEGO 6, Telefon: (076)746 19 30
3. CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-TERAPEUTYCZNE MEDICUS SP. Z O. O. LUBIN, LEŚNA 8A, Telefon: (076)746 62 01
4. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ OŚRODEK MEDYCYNY PRACY SP. Z O. O. LUBIN, SŁONECZNA 1 Telefon: (076)841 01 00

■ Poradnia Zdrowia Psychicznego

1. CENTRUM PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII "MARIAMED", LUBIN, ul. WYSZYŃSKIEGO 6, Telefon: (076)746 19 30
2. "MIEDZIOWE CENTRUM ZDROWIA" S.A. W LUBINIE ul. SKŁODOWSKIEJ-CURIE 60 Telefon: +48 76 846 03 13
3. CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-TERAPEUTYCZNE MEDICUS SP. Z O. O. LUBIN, LEŚNA 8A, Telefon: (076)746 62 01
4. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ OŚRODEK MEDYCYNY PRACY SP. Z O. O. LUBIN, SŁONECZNA 1 Telefon: (076)841 01 00

■ Poradnia Leczenia Uzależnień

1. CENTRUM PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII "MARIAMED" LUBIN, ul. WYSZYŃSKIEGO 6 Telefon: (076)746 19 30
2. CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-TERAPEUTYCZNE MEDICUS SP. Z O. O. LUBIN, ul. LEŚNA 8A Telefon: (076)746 62 01

■ Poradnia Leczenia Nerwic

CENTRUM PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII "MARIAMED" LUBIN, ul. WYSZYŃSKIEGO 6 Telefon: (076)746 19 30

■ Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny

1. CUPRUM-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ LUBIN, ul. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE 70 Telefon: (076)842 09
2. CENTRUM PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII "MARIAMED", LUBIN, ul. WYSZYŃSKIEGO 6 Telefon: (076)746 19 30

■ Oddział Dzienny Psychiatryczny (ogólny)

CENTRUM PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII "MARIAMED" LUBIN, ul. WYSZYŃSKIEGO 6 Telefon: (076)746 19 30

■ Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego)

CENTRUM PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII "MARIAMED" LUBIN, ul. WYSZYŃSKIEGO 6 Telefon: (076)746 19 30

Niestety, oferta jaką przedstawiają podmioty lecznicze w Lubinie w ramach NFZ nie posiada propozycji dla wsparcia dziecka i młodego człowieka w kryzysie psychicznym. Brak Poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, brak dziennego oddziału psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży. Powiat lubiński nie ma psychiatry dziecięcego, nie ma też takiego specjalisty w sąsiednim powiecie polkowickim. Oddziałów dziennych i całodobowych dla dzieci i młodzieży nie ma w Legnicy, w Lubinie, w Polkowicach nie ma też w Głogowie. Ten fakt potwierdza bardzo trudną sytuację w psychiatrii dzieci i młodzieży w kraju. Gdzie mają więc udać się rodzice z problemem swojego dziecka? Gdzie ma udać się nastolatek? Brak specjalistów w zakresie psychiatrii dziecięcej powoduje, że takich placówek nie ma. Istnieje bezwzględna potrzeba przystąpienia do naprawy tej sytuacji, odbudowania kadry specjalistycznej i zbudowania w Lubinie systemu wspierającego dziecko z problemem psychicznym oraz jego rodzinę.

Lubin jest miastem, które poprzez swoje instytucje zbudowało system pomocy mieszkańcom w trudnych sytuacjach związanych z niepełnosprawnością, wykluczeniem, uzależnieniami od alkoholu i uzależnieniami krzyżowymi, ubóstwem, niesamodzielnością. Jakże często stany te są spowodowane kryzysem psychicznym ale to wciąż za mało.

Czy miasto powinno przejąć kompetencje Państwa w rolach nie będących zadaniami własnymi samorządu? Łatwo powiedzieć – nie, ale nie należy zapominać, że głównym zadaniem samorządu jest realizacja potrzeb jego mieszkańców.

Co zrobiono do tej pory w Lubinie, w ramach posiadanych zasobów i kompetencji

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie

Ogromnie istotną rolę w pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i uzależnieniami, zakwalifikowanymi również do zaburzeń zdrowia psychicznego, pełni Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie. Praca w tym obszarze pracowników pomocy społecznej jest nieoceniona. Właściwie to te osoby, często jako pierwsze docierają ze swoimi usługami do mieszkańców, pełniąc rolę opiekunów, terapeutów a często zastępując swoim podopiecznym rodzinę. Bardzo dobrze zorganizowany i koordynowany MOPS realizuje swoje zadania z zakresu wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez :

- świadczenia pieniężne,
- pomoc rzeczowa
- pracę socjalną,
- kontrakt socjalny,
- poradnictwo specjalistyczne,
- świadczenia terapeutyczne,
- specjalistyczne usługi opiekuńcze,
- usługi opiekuńcze,
- posiłki,
- schronienie,
- kierowanie do Domu Pomocy Społecznej,
- ośrodka opiekuńczo-rehabilitacyjnego,
- realizacji Karty Dużej Rodziny,
- udział w pracach społecznie-użytecznych,
- opieka nad osobami ubezwłasnowolnionymi.

VII. JAK KSZTAŁTOWAŁA SIĘ POMOC UDZIELANA PRZEZ MOPS, OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W TYM OSOBOM UZALEŻNIONYM I NIEPEŁNOSPRAWNYM INTELEKTUALNIE I NIEPEŁNOSPRAWNYM I NIESAMODZIELNYM W ZWIĄZKU Z WIEKIEM, W ROKU POPRZEDZAJĄCYM PRZYGOTOWANIE PROGRAMU

OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA LUBINA⁶

- W 2018 r. świadczenia z pomocy społecznej bez względu na ich rodzaj, formę, liczbę oraz źródło finansowania przyznano 1243 osobom z 969 rodzin (o łącznej liczbie 1720 osób w tych rodzinach), w tym z powodu alkoholizmu lub narkomanii – 144 rodzinom;
- W ramach zadań zleconych wydano 216 decyzji administracyjnych dla 123 osób, w tym: – 35 decyzji na pomoc w formie specjalistycznych usług opiekuńczych dla 11 osób z zaburzeniami psychicznymi;
- W 2018 r. zostały zawarte 134 kontrakty socjalne ze 134 osobami, na okoliczność rozwiązania określonych sytuacji życiowych, w tym także dotyczących podjęcia leczenia odwykowego, utrzymywania abstynencji alkoholowej;
- W 2018 r. z pomocy konsultanta skorzystało 211 osób, w tym 59, które nie ubiegały się o świadczenia pieniężne z pomocy społecznej. Przeprowadzono 842 konsultacje, które obejmowały, m.in. tematykę: uzależnień i współuzależnień;
- W 2017 r. z pomocy konsultanta skorzystało 391 osób, przeprowadzono 527 konsultacji, w 2016 r. - z pomocy konsultanta skorzystało 397 osób, przeprowadzono 729 konsultacji. Specjalista w zakresie rozwiązywania problemu alkoholowego objął pomocą 101 osób w tym:
 - 82 osoby uzależnione od alkoholu lub pijące szkodliwie (42 kobiety i 40 mężczyzn),
 - 17 osób współuzależnionych (kobiety).
- W okresie sprawozdawczym przeprowadzono łącznie 496 spotkań z osobami z problemem alkoholowym i współuzależnionymi, zawarto 82 kontrakty socjalne z 57 osobami (30 kobiet i 27 mężczyzn) oraz 53 zakresy współpracy z osobami mającymi problem alkoholowy. Podejmowane działania przez ww. specjalistę dotyczyły:
 - diagnozowania problemu klienta,
 - konfrontowania klienta z problemem,
 - motywowania do podjęcia leczenia odwykowego lub udziału w terapii dla osób współuzależnionych,
 - zawierania zakresów współpracy i kontraktów socjalnych,
 - monitorowania zobowiązań klientów,

⁶ Informacje uzyskane ze Sprawozdania z działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubinie za 2018

- współpracy z placówkami leczenia odwykowego oraz konsultowania spraw klientów z terapeutami, asystentami rodziny, psychologiem.
- Osoby objęte pomocą w formie usług opiekuńczych w trudnej sytuacji rodzinnej - specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi (zadanie zlecone).
- W roku 2018 do domów pomocy społecznej usytuowanych na terenie innych gmin skierowano 15 osób, tj. o 4 więcej niż w 2017 r. W ciągu całego roku w domach pomocy społecznej (z wyłączeniem Lubina) przebywało łącznie 50 osób, z tego 18 osób w domu pomocy społecznej dla osób przewlekle - psychicznie chorych, – 10 osób w domach pomocy społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie, – 3 osoby w domach pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, – 1 osoba w domu pomocy społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie.
- Mieszkańcy Domu Opieki „Szarotka” w Lubinie przeznaczonego dla 35 osób, mężczyzn i kobiet przewlekle, somatycznie chorych korzystali z opieki psychiatryczno-psychologicznej zapewnionej przez Centrum Psychiatrii i Psychologii „MariaMed” w Lubinie.
- Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny, jest ośrodkiem wsparcia o zasięgu gminnym i świadczy specjalistyczne usługi opiekuńcze dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. Zadaniem Ośrodka jest zapewnienie dziennej, kompleksowej opieki i rehabilitacji fizycznej dzieciom dotkniętym dysfunkcją narządu ruchu o różnej etiologii oraz towarzyszącymi tej dysfunkcji schorzeniami. Dzienny pobyt w Placówce może trwać od 4 do 9 godzin dziennie. Świadczone w Ośrodku specjalistyczne usługi opiekuńcze obejmowały zadania w zakresie:
 - 1) uczenia i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym również wyrabiania umiejętności zachowania się w kontaktach z otaczającym dziecko środowiskiem oraz pozytywnych relacji z bliskimi (w oparciu o indywidualny program pracy),
 - 2) oddziaływań dydaktyczno-wychowawczych zmierzających do wyrównywania zaburzeń rozwojowych dziecka,
 - 3) pielęgnacji wspierającej proces leczenia, a także rehabilitacji fizycznej i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu nieobjętych świadczeniami opieki zdrowotnej,
 - 4) pomocy w życiu w rodzinie, w tym wsparcia psychologiczno-pedagogicznego i terapeutycznego oraz kształtowania odpowiednich postaw wobec niepełnosprawnego dziecka.

🚩 Sekcja Profilaktyki Uzależnień - Działu Profilaktyki, Analiz i Projektów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubinie⁷.

Zadania Sekcji Profilaktyki Uzależnień wynikają z „Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”, „Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii”, „Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie” i są realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lubina.

Celem Sekcji Profilaktyki Uzależnień jest działalność w następujących obszarach:

- profilaktyka uzależnień, przemocy domowej i przemocy szkolnej,
- terapia i psychoedukacja osób uzależnionych od alkoholu,
- pomoc edukacyjna i terapeutyczna udzielana rodzinom osób uzależnionych,
- promowanie ruchu trzeźwościowego,
- współpraca z instytucjami zajmującymi się profilaktyką i terapią uzależnień,
- współpraca z lubińskimi szkołami.

Pomoc związana jest z motywowaniem do podjęcia psychoterapii i poszerzania świadomości własnej sytuacji życiowej. W pracy wykorzystywane są różnorodne działania psychologiczne i psychoedukacyjne mające na celu inspirowanie trwałych zmian w życiu osób zgłaszających się do MOPS w Lubinie.

W ramach profilaktyki, psychoedukacji i terapii proponowane są następujące formy działalności:

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE:

- konsultacje indywidualne, rodzinne, małżeńskie i wychowawcze,
- terapia indywidualna, małżeńska i rodzinna (krótko lub długoterminowa),
- interwencje kryzysowe,
- konsultacje i terapia logopedyczna.

ZAJĘCIA GRUPOWE:

- grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- grupa rozwoju osobistego dla młodzieży,
- grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób uzależnionych,
- grupa psychoedukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych.

PORADY PRAWNE:

- dla osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA oraz z kręgu przemocy w

⁷ Informacja – strona internetowa MOPS w Lubinie

rodzinie .

INNE ZADANIA:

- superwizja Szkolnych Grup Profilaktycznych prowadzonych przez pedagogów szkolnych,
- prowadzenie działań psychoedukacyjnych w szkołach,
- szkolenia z zakresu profilaktyki uzależnień skierowane do zainteresowanych grup zawodowych.

Kontakt:

Sekcja Profilaktyki Uzależnień mieści się przy ul. Niepodległości 31

e-mail: profilaktyka@mops.lubin.pl

tel. 76 847 63 55 oraz 72 320 77 07

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubinie⁸

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa na podstawie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Komisja podejmuje czynności zmierzające do objęcia leczeniem osób uzależnionych od alkoholu poprzez:

- inicjowanie i prowadzenie rozmów motywujących osoby uzależnione,
- kierowanie na badanie przez biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego,
- przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym w przedmiocie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w zakładzie leczenia odwykowego i złożenie wniosku do sądu o wszczęcie postępowania,
- kierowanie do Sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie
- zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w zakładzie leczenia odwykowego.

Wniosek do MKRPA w sprawie osoby nadużywającej alkoholu może złożyć osoba z kręgu rodziny lub inna osoba, której nie jest obojętny los pijącego, bądź instytucja, np. ośrodek pomocy społecznej, policja, prokuratura, szkoła, zakład pracy itd.

KONTAKT:

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie

ulic Jana Kilińskiego 25a, pok. 102.

✚ Placówki przedszkolne i szkolne, dla których Miasto Lubin jest organem prowadzącym

Wszystkie placówki oświatowe w Lubinie realizują zadania wynikające z szkolnych i przedszkolnych programów profilaktyki, w tym profilaktyczne programy rekomendowane.

Jak wspierać działania szkół i placówek w obszarze promocji i ochrony zdrowia psychicznego? Jak i jakie działania podejmować, by tworzyć w szkole klimat sprzyjający zdrowiu psychicznemu uczniów? Jak dbać o równowagę bio-psycho-społeczną dzieci i młodzieży w szkołach i przedszkolach?

Potrzebne są zdecydowane działania na rzecz promocji zdrowia psychicznego. Potrzebne są odpowiednio dobrane programy wsparcia dzieci i młodzieży. Bez poprawy w tej dziedzinie będzie narastać liczba Polaków z problemami, które mogą prowadzić do poważnych zaburzeń psychicznych. Nowy model opieki nad dziećmi i młodzieżą ma być oparty o poradnie psychologiczno-pedagogiczne i opiekę środowiskową blisko dziecka, bliżej szkoły i rodziny.

Wykaz placówek, dla których Miasto Lubin jest organem prowadzącym, wszystkie placówki realizują zadania w zakresie wsparcia dziecka i rodziny:⁹

Przedszkole Nr 1 w Lubinie

ul. Krupińskiego 17
tel. 76 847-96-93

pm1@ok.um.lubin.pl

www.pm1lubin.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 2 w Lubinie

ul. Staszica 2
tel. 76 746-83-69

pm2@ok.um.lubin.pl

www.pm2lubin.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 3 w Lubinie

ul. Kilińskiego 35
tel. 76 847-00-20

pm3@ok.um.lubin.pl

www.pm3lubin.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 4 w Lubinie

ul. Kościuszki 10
tel. 76 746-83-83

pm4@ok.um.lubin.pl

www.pm4lubin.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 5 w Lubinie	ul. Orzeszkowej 11 tel. 76 746-46-03	pm5@ok.um.lubin.pl www.pm5.lubin.pl
Przedszkole Nr 6 w Lubinie	ul. Łużycka 6 tel. 76 749-70-30	pm6@ok.um.lubin.pl www.pm6lubin.szkolnastrona.pl
Przedszkole Nr 7 w Lubinie	ul. Osiedlowa 7a tel. 76 746-83-80	pm7@ok.um.lubin.pl www.pm7lubin.szkolnastrona.pl
Przedszkole Nr 9 w Lubinie	ul. Szkolna 23 tel. 76 746-83-86	pm9@ok.um.lubin.pl www.pm9.lubin.pl
Przedszkole Nr 10 w Lubinie	ul. II Brygada Legionów 21 tel. 76 844-47-12	pm10@ok.um.lubin.pl www.pm10lubin.szkolnastrona.pl
Przedszkole Nr 12 w Lubinie	ul. Jastrzębia 2 tel. 76 724-60-18	pm12@ok.um.lubin.pl www.pm12lubin.szkolnastrona.pl
Przedszkole Nr 13 w Lubinie	ul. I Maja 16b tel. 76 749-01-80	pm13@ok.um.lubin.pl www.przedszkole13lubin.pl
Przedszkole Nr 14 w Lubinie	ul. Sokola 44 tel. 76 746-83-66	pm14@ok.um.lubin.pl www.pm14.lubin.pl
Przedszkole Nr 15 w Lubinie	ul. Orła 75 tel. 76 724-94-56	pm15@ok.um.lubin.pl www.pm15lubin.szkolnastrona.pl
Szkoła Podstawowa nr 1	ul. M. C. Skłodowskiej 4 tel. 76 844-21-11	zsi@ok.um.lubin.pl

z oddziałami integracyjnymi		www.zsilubin.glt.pl
Szkoła Podstawowa nr 3 z oddziałami integracyjnymi	ul. Gwarków 93 tel. 76 746-83-25	zs3@ok.um.lubin.pl www.zs3lubin.pl
Szkoła Podstawowa Nr 5	ul. Kilińskiego 12 tel. 76 746-22-41	sp5@ok.um.lubin.pl www.sp5lubin.edu.pl
Szkoła Podstawowa Nr 8	ul. Parkowa 2 tel. 76 746-83-84	sp8@ok.um.lubin.pl www.sp8lubin.eu
Szkoła Podstawowa Nr 9	ul. Legnicka 1 tel. 76 746-21-20	sp9@ok.um.lubin.pl www.sp9.lubin-edu.pl
Szkoła Podstawowa Nr 10	ul. Wyszyńskiego 3 tel. 76 746-83-36	sp10@ok.um.lubin.pl www.sp10.lubin.pl
Szkoła Podstawowa Nr 12	ul. Szpakowa 2 tel. 76 724-95-70	sp12@ok.um.lubin.pl www.sp12lubin.edu.pl
Szkoła Podstawowa Nr 14	ul. Norwida 10 tel. 76 746-83-11	sp14@ok.um.lubin.pl www.sp14.lubin.pl
Zespół Szkół Sportowych	ul. Sybiraków 11 tel. 76 724-73-00	zss@ok.um.lubin.pl www.zsslubin.pl

✚ Inne instytucje posiadające siedzibę w Lubinie zaangażowane w rozwiązywanie problemów w obszarze zdrowia psychicznego.

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lubinie, ul. Komisji Edukacji Narodowej 6a

W statucie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Lubinie czytamy:¹⁰

„Misją Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Lubinie. Dobro dziecka, troska o jego rozwój, miejsce i właściwe relacje w rodzinie i w środowisku to nadrzędny cel naszej działalności. Poradnia to nie tylko miejsce do którego przychodzisz ale to miejsce, gdzie Cię rozumieją, więc Zaufaj nam - chcemy pomóc.”

W obecnej sytuacji kryzysu w psychiatrii dzieci i młodzieży to właśnie szkoły i poradnie psychologiczno-pedagogiczne będą odgrywać dużą rolę w przeciwdziałaniu zagrożeniom związanym z niedostosowaniem społecznym dzieci i młodzieży. W rodzinie, szkole, na ulicy obserwuje się wiele niepokojących zjawisk konfliktów, agresji i przemocy, naruszania zasad współżycia społecznego, popełniania czynów zabronionych, używania alkoholu i innych środków odurzających. U wielu dzieci i młodych ludzi wzmagają się objawy rozdrażnienia i napięcia, osamotnienia, izolacji, zamykania się w sobie, pojawiają się kryzysy, które często doprowadzają do powstania zaburzeń psychicznych. Poradnia i inne instytucje szkolne służą pomocą i wsparciem, działają na rzecz dziecka i jego rodziny. Zatrudnieni tam specjaliści służą swoimi kwalifikacjami i merytorycznymi kompetencjami.

Nowy model w psychiatrii dzieci i młodzieży szykuje dla poradni psychologiczno-pedagogicznych nowe cele i zadania. I oby te zmiany wdrożono jak najszybciej. Więcej o nowym modelu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w części pn.: „Cele i zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina. Lubin przeciwko kryzysowi w psychiatrii, a w szczególności przeciwko kryzysowi w psychiatrii dzieci i młodzieży”.

2. Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie – 59-300 Lubin, ul. Składowa 3

Głównym zadaniem PCPR jest interwencja kryzysowa, stanowiąca zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu poprzez udzielanie bezpłatnego poradnictwa: prawnego, psychologicznego i socjalnego dla ofiar przemocy domowej i innych osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych¹¹

3. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lubinie

¹⁰ Informacja – strona www.ppp.powiat-lubin.pl

¹¹ Informacja – strona www.pcpr.powiat-lubin.pl

Celem warsztatów jest działanie zmierzające do wszechstronnego rozwoju osób niepełnosprawnych intelektualnie, a w szczególności poprawy sprawności psychofizycznej, zaradności życiowej, rehabilitacji społecznej oraz kształcenie i rozwijanie umiejętności zawodowych umożliwiających podjęcie w przyszłości pracy. Na terenie Lubina funkcjonuje pięć Warsztatów Terapii Zajęciowej.

Warsztat Terapii Zajęciowej „Przytulisko”

przy Fundacji im. Brata Alberta w Lubinie

ul. Odrodzenia 8, 59-300 Lubin

tel: 76 844 36 25

Warsztat Terapii Zajęciowej „Kameleon”

Stowarzyszenia „Dać Nadzieję” w Lubinie

ul. Składowa 3, 59-300 Lubin

tel: 76 84 110 76

Warsztat Terapii Zajęciowej „Akademia Życia”

Stowarzyszenia „Dać Nadzieję” w Lubinie

ul. Odrodzenia 30, 59-300 Lubin

tel: 76 74 282 00

Warsztat Terapii Zajęciowej „Promyk”

Stowarzyszenia Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych „Równe Szanse” w Lubinie

ul. Kukuczki 39, 59-300 Lubin

tel: 76 842 00 21

Warsztat Terapii Zajęciowej „Słoneczko”

Stowarzyszenia Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych „Równe Szanse” w Lubinie

ul. Kukuczki 39, 59-300 Lubin

tel: 76 842 00 21

4. Organizacje pozarządowe

W swoich statutach, poniżej wymienione organizacje pozarządowe zawarte mają cele i zadania związane z profilaktyką zdrowia psychicznego a także wsparciem osób z zaburzeniami psychicznymi. Część z nich realizuje również działania z zakresu rehabilitacji psychologicznej:

- Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych „Równe Szanse” w Lubinie, Lubin, ul. Wiertników 11,
- Stowarzyszenie „Dać Nadzieję”, Lubin, ul. Odrodzenia 30,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Koło Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski w Lubinie, Lubin, ul. Budowniczych LGOM 85/7,
- Stowarzyszenie Integracji Społecznej – Klub Abstynentów i ich Rodzin „ARIADNA” w Lubinie, Lubin, ul. Elizy Orzeszkowej 11,
- Stowarzyszenie – Klub Abstynentów „ARKA” w Lubinie, Lubin, ul. Orla 32,
- Stowarzyszenie – Klub Abstynentów „PŁOMIENI” w Lubinie, Lubin, ul. Reymonta 40/1,
- Stowarzyszenie Integracyjne Osób Uzależnionych i ich Rodzin – Klub Abstynenta „KROKUS” w Lubinie, ul. Budowniczych LGOM 55/12.

VIII. CELE I ZADANIA PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA LUBINA. LUBIN PRZECIWKO KRYZYSOWI W PSYCHIATRII, A W SZCZEGÓLNOŚCI PRZECIWKO KRYZYSOWI W PSYCHIATRII DZIECI I MŁODZIEŻY

System ochrony zdrowia powinien chronić nasze zdrowie psychiczne ale tego nie robi albo robi to nieskutecznie. Dlatego też należy stworzyć już na poziomie samorządu listę miejsc, do których jak najszybciej i jak najprościej można odesłać osobę dorosłą czy też rodzinę dziecka z problemem zdrowia psychicznego. Już tutaj, w miejscu zamieszkania, można zastosować wsparcie, opiekę interwencyjną terapię ambulatoryjną a dopiero na końcu zastosować leczenie szpitalne, jeśli problem psychiczny wymaga całodobowego, specjalistycznego leczenia. Ponadto wdrożenie projektów poprawiających kondycję polskiej psychiatrii i rekomendowanych programów profilaktycznych przez placówki oświatowe, poradnie psychologiczno-pedagogiczne oraz działania prowadzone przez MOPS, PCPR i organizacje pozarządowe mogą znacznie wpłynąć na poprawę zdrowia psychicznego Polaków.

W Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 określone zostały cele dla jednostek samorządu terytorialnego.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.

W związku z tym, należy stworzyć możliwość udzielenia natychmiastowej pomocy wtedy, gdy problem psychiczny zauważy nauczyciel, rodzina, znajomi – na samym

początku, gdy coś zaczyna się dziać, a nie wtedy gdy ktoś zachęci osobę z problemem psychicznym do pójścia do lekarza lub gdy chory doczeka się terminu wizyty i porady albo wtedy, gdy problem psychiczny się tak nawarstwi, że chory trafia do szpitala na długie tygodnie, miesiące czy lata. Zarówno dorośli jak też dzieci i młodzież mają obecnie zaproponowaną tylko tę ścieżkę – miejsce w kolejce do psychiatry albo miejsce w kolejce po skierowanie do lekarza pierwszego kontaktu a następnie miejsce w kolejce ze skierowaniem do psychologa albo azyl w szpitalu. Niestety tak jak wspomniano wyżej, wiele kryzysów psychicznych młodych ludzi kończy się samobójstwem.

IX. ZADANIA Z ZAKRESU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO REALIZOWANE W SPOSÓB CIĄGŁY, WYNIKAJĄCY Z KOMPETENCJI JEDNOSTEK MIEJSKICH – KONTYNUACJA ZADAŃ

1. Wspieranie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w zakresie poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej, z uwzględnieniem polityki rodzinnej i senioralnej;
 - Wdrażanie przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej programów poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej, z uwzględnieniem kierunków polityki rodzinnej i senioralnej;
 - Wsparcie finansowania usług z zakresu pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
 - Kontynuacja zadań wynikających z „Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”, „Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii”, „Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie”, które są realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lubina;
 - Opracowanie i kolportaż materiałów informacyjnych-edukacyjnych;
 - Aktywizacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych poprzez prowadzenie doradztwa zawodowego, szkolenia i prowadzenie prac społecznie-użytecznych;
 - Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie;
 - Współpraca z podmiotami leczniczymi świadczącymi usługi w zakresie zdrowia psychicznego;

- Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w Lubinie;
- Aktywizacja osób starszych do uczestnictwa w różnych formach działań kulturalnych, integracyjnych, sportowych, w terapii zajęciowej oraz stworzenie możliwości podejmowania przez starsze samotne osoby wsparcia i pomocy innym potrzebującym;
- Zapewnienie specjalistycznej kadry do realizacji powyższych zadań;
- Doskonalenie kadry pedagogicznej, psychologów i terapeutów do pracy na rzecz dzieci z problemem zdrowia psychicznego;
- I inne działania realizowane przez MOPS w Lubinie wspierające osoby z problemem zdrowia psychicznego;

Realizator – MOPS, samorząd

Wskaźnik monitorujący:

sprawozdanie roczne z działalności MOPS w Lubinie określający zasoby i dostępność do wsparcia społecznego oraz liczbę osób korzystających z działań

Okres realizacji: zadanie ciągłe, kontynuacja

2. Udzielanie dzieciom w wieku przedszkolnym oraz dzieciom i młodzieży szkolnej pomocy pedagogiczno-psychologicznej w przedszkolach, szkołach i innych placówkach oświatowych, w których dzieci i młodzież przebywają:

- Udział w ogólnopolskich, lokalnych i szkolnych (przedszkolnych) programach promujących zdrowy styl życia;
- Realizacja zadań wynikających z „Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”, „Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii”;
- Działania profilaktyczne na temat bezpieczeństwa w internecie i przeciwdziałanie cyberprzemocy;
- Organizacja zajęć edukacyjno-rehabilitacyjnych dla dzieci i młodzieży;
- Prowadzenie zajęć edukacyjnych nakierowanych na rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych;
- Przeciwdziałaniom agresji w szkole;
- Opracowanie i kolportaż materiałów informacyjnych-edukacyjnych;
- Zapewnienie specjalistycznej kadry do realizacji powyższych zadań;
- Doskonalenie kadry pedagogicznej i psychologów do pracy na rzecz dzieci z problemem zdrowia psychicznego;
- Współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Lubinie;
- Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie;
- Współpraca z MOPS w Lubinie;
- Współpraca z podmiotami leczniczymi świadczącymi usługi w zakresie zdrowia psychicznego;

- I inne działania realizowane przez placówki oświaty w Lubinie wspierające społeczność szkolną i przedszkolną w obszarze zdrowia psychicznego.

Realizator – placówki przedszkolne i szkolne, organ prowadzący,

Wskaźnik monitorujący:

sprawozdanie roczne z działalności placówek oświatowych w Lubinie określające zasoby i zadania oraz liczbę dzieci, młodzieży, nauczycieli i rodziców korzystających z działań w zakresie zdrowia psychicznego.

Okres realizacji: zadanie ciągłe, kontynuacja

3. Wspieranie działalności organizacji pozarządowych i ruchów samopomocowych:

- Poprzez aktywizację i wsparcie finansowe i rzeczowe grup osób doświadczonych kryzysem psychicznym lub ich rodzin – służących samopomocy oraz reprezentowaniu oczekiwań i opinii w życiu i dialogu społecznym;
- Poprzez aktywizację oraz wsparcie rzeczowe i finansowe innych organizacji pozarządowych – działających na rzecz zwiększenia aktywności i uczestnictwa osób z zaburzeniami psychicznymi w życiu i dialogu społecznym;
- Współpracę z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lubinie;
- Współpracę z placówkami oświatowymi.

Realizator – organizacje pozarządowe, samorząd

Wskaźnik monitorujący:

informacje roczne z działalności organizacji pozarządowych w Lubinie, które są wspierane przez Miasto Lubin, określające zasoby i dostępność do wsparcia oraz liczbę osób korzystających z tych działań

Okres realizacji: zadanie ciągłe, kontynuacja

4. Partnerzy zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego realizowanego w sposób ciągły:

- Starostwo Powiatowe w Lubinie
- Komenda Powiatowa Policji w Lubinie
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lubinie
- Powiatowy Urząd Pracy w Lubinie
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie
- Podmioty lecznicze
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubinie
- Centrum Kultury „MUZA”

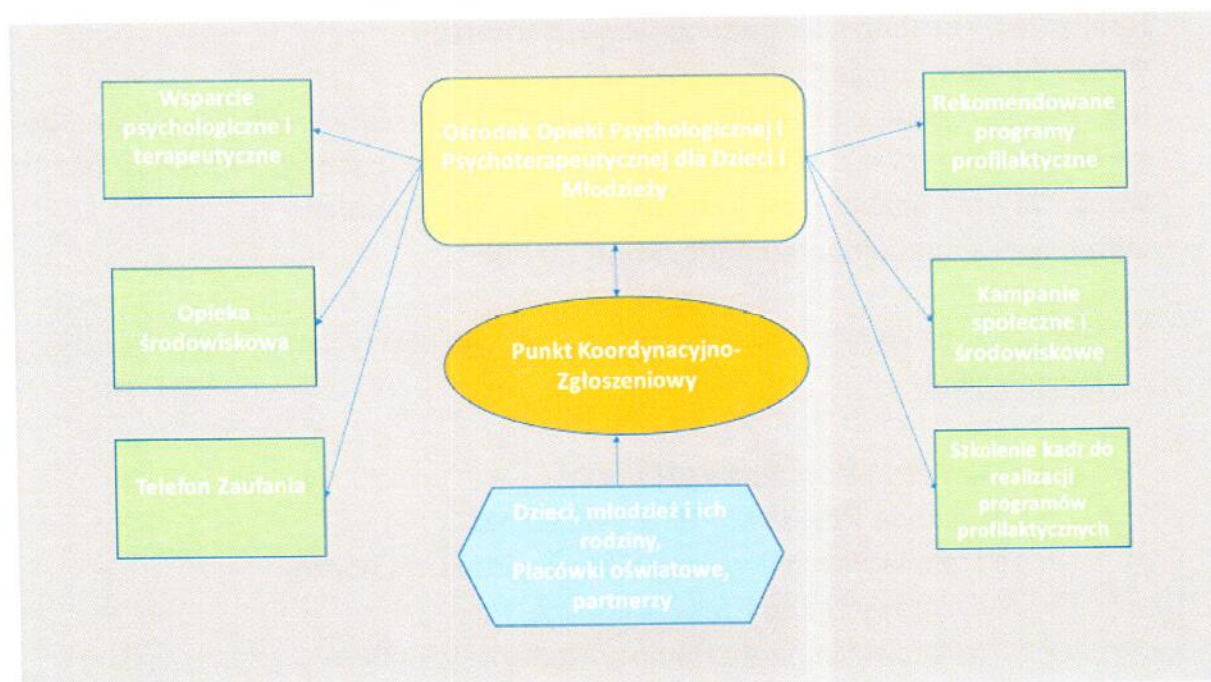
- Miejska Biblioteka Publiczna w Lubinie
- Warsztaty Terapii Zajęciowej
- Organizacje pozarządowe
- Media (prasa, radio, telewizja, social media)

X. ZADANIA Z ZAKRESU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO PLANOWANE DO REALIZACJI W RAMACH PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO Dla MIASTA LUBINA - ŚRODOWISKOWY MODEL PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W LUBINIE

Samorządy realizując swoje zadania kompetencyjne mają możliwości połączenia sił i podjęcia współpracy w celu wykorzystania swoich zasobów do realizacji wspólnych zadań. Dotychczasowy podział kompetencyjny na różnych szczeblach samorządności w oświacie, ochronie zdrowia, pomocy społecznej, nie służy dobru dziecka. Dlatego też zasadnym jest zapewnienie dzieciom i młodzieży w Lubinie, specjalistycznego ośrodka pomocy najmłodszym, będącym w kryzysie psychicznym.

Utworzenie Ośrodka Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie – struktura i zadania Ośrodka:

Tabela nr 1. Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie



Opracowanie własne: schemat organizacyjny, zadania.

Punkt Koordynacyjno-Zgłoszeniowy

- Jest to miejsce, w którym dziecko, młody człowiek w kryzysie psychicznym otrzyma natychmiastową pomoc;
- Osoba w kryzysie psychicznym zostanie w nim przyjęta przez wykwalifikowanego pracownika medycznego - psychologa, pielęgniarkę psychiatryczną, pedagoga, terapeutę środowiskowego albo psychoterapeutę. Dyżurująca osoba poradzi lub zdecyduje czy zgłaszająca się osoba wymaga natychmiastowej pomocy medycznej czy przeprowadzenia rozmowy wspierającej;
- Pracownik Punktu będzie dysponować listą dostępnych miejsc, gdzie w razie potrzeby dziecko, młoda osoba otrzyma natychmiastową pomoc;

Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży będzie realizować porady na rzecz dzieci i młodzieży do 19 roku życia oraz na rzecz ich rodzin.

- Porada psychologiczna.
- Sesja psychoterapii indywidualnej.
- Sesja psychoterapii rodzinnej.
- Sesja psychoterapii grupowej.
- Sesja wsparcia psychospołecznego.
- Terapia zajęciowa
- Wizyta - porada domowa lub środowiskowa
- Konsultacje psychiatryczne
- Konsultacje pediatryczne

Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży będzie przeciwdziałać depresji dziecięcej:

- Wdroży zajęcia „Spotkania z czarnym psem” – mające na celu przeciwdziałanie depresji dzieci i młodzieży tj. ;
 - „Tydzień z czarnym psem” - działania popularyzujące wiedzę o depresji i zwiększające integrację uczniów na różnych poziomach - koleżeńskim, klasowym, szkolnym;
 - „Noc z czarnym psem” – spotkania integracyjne;
 - „Przerwa z Czarnym Psem” - długa przerwa, podczas której społeczność szkolna będzie mogła poczuć ducha wspólnoty, dobrze razem się bawić i będzie nawiązywać do idei jaka przyświeca programowi przeciwdziałania depresji dzieci i młodzieży;

✚ Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży przeprowadzi zajęcia sensoplastyczne i sensomotoryczne “Wszystkimi zmysłami”.

- zajęcia mają na celu budowanie w dzieciach i młodzieży świadomości swoich zmysłów oraz poznanie własnej wrażliwości zmysłowej, pozwalają także na specjalistyczną obserwację dzieci przez psychologów i arteterapeutę, wychwycenie potencjalnych trudności, zaproponowanie dziecku i rodzinie odpowiedniego wsparcia terapeutycznego;
- Utworzenie Sali Doświadczenia Świata.

✚ Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży wdroży rekomendowane programy:

- Promocji zdrowia – programy adresowane do grup dzieci, mające na celu polepszenie dobrostanu psychicznego oraz wzmocnienie umiejętności życiowych;
- Profilaktyki uniwersalnej – programy adresowane do grup młodzieży w wieku 13-16 mające na celu przeciwdziałanie pojawieniu się zachowań problemowych;
- Profilaktyki selektywnej - programy adresowane do jednostek lub osób wysokiego ryzyka, mające na celu zapobieganie, ograniczenie lub zaprzestanie zachowań problemowych;
- Profilaktyki wskazującej - programy adresowane do jednostek lub osób zwiększonego ryzyka, mające na celu zapobieganie, ograniczenie lub zaprzestanie zachowań problemowych;
- oraz przeprowadzi szkolenia dla realizatorów programów rekomendowanych w szkołach i przedszkolach

✚ Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży będzie prowadzić „Dziecięcy i Młodzieżowy Telefon Zaufania”.

✚ Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży przeprowadzi kampanie społeczne i środowiskowe związane z ochroną zdrowia psychicznego.

- Kampanie billboardowe;
- Kampanie w prasie, radio i telewizji;
- Spotkania środowiskowe;
- Imprezy profilaktyczne;
- Warsztaty i szkolenia;
- Opracuje i przygotuje materiały profilaktyczno-edukacyjne.

Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży będzie współpracować z:

- ze specjalistycznymi placówkami medycznymi,
- z placówkami oświatowymi,
- poradnią psychologiczno-pedagogiczną,
- MOPS w Lubinie,
- PCPR w Lubinie.

Realizator – samorząd (nałoży zadanie na swoją jednostkę lub powoła odrębną jednostkę)

Wskaźniki monitorujące: sprawozdania półroczne z realizacji zadań Ośrodka, dostępności, liczby udzielonych poszczególnych świadczeń i działań, liczby osób, które brały udział w tych działaniach, ewaluacja

Okres realizacji: zadanie planowane do realizacji

XI. DOCELOWY MODEL SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ W LUBINIE – UTWORZENIE DOLNOŚLĄSKIEGO CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W LUBINIE

Jeszcze w 2019 r. zostanie wdrożony w Polsce nowy model opieki psychiatrycznej dzieci i młodzieży, który ma na celu zażegnanie kryzysu w psychiatrii dzieci i młodzieży. Ponadto, zwiększenie dostępu do opieki psychiatrycznej poprzez zapewnienie blisko miejsca zamieszkania właściwej opieki w sytuacjach wymagających szybkiej interwencji oraz zapewnienie specjalistycznej opieki w ośrodkach przygotowanych do realizacji świadczeń dla dzieci i młodzieży, wymagających ambulatoryjnego i stacjonarnego, specjalistycznego leczenia.

Z perspektywy ostatnich kilku lat obserwuje się znaczne nasilenie zjawiska zachowań autoagresywnych u dzieci i młodzieży. Niepokojąca jest wysoka liczba zamachów samobójczych zakończonych zgonem wśród nastolatków. W 2017 r. 116 osób w wieku 7-18 lat odebrało sobie życie a ponad 700 miało za sobą próbę samobójczą.

Podstawą nowego modelu będą skoordynowane działania nauczycieli i specjalistów pracujących w szkołach oraz poradniach psychologiczno-pedagogicznych z działaniami specjalistów ochrony zdrowia. Rozwiązanie takie będzie stanowić przeciwieństwo obecnych rozwiązań, w których często podstawowym działaniem na rzecz dziecka w kryzysie jest jego azylowanie poprzez przyjęcie na oddział psychiatryczny (np. po próbie samobójczej). W większości wypadków leczenie szpitalne nie jest poprzedzone jakimkolwiek innym działaniem terapeutycznym, które mogłoby uchronić dziecko przed samobójczym krokiem. To

znaczy, że obecny system jest zły. Dzieci nie mają zapewnionej odpowiedniej opieki psychologicznej i psychiatrycznej. Nie ma przepisów regulujących współdziałanie instytucji oświaty i ochrony zdrowia na rzecz dziecka. To ma się zmienić.

Nowy model będzie opierał się na koordynacji działań pomiędzy podmiotami udzielającymi psychiatrycznych świadczeń opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży, działającymi w obszarze ochrony zdrowia, które współpracować będą z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, posiadającymi ogromny potencjał we wczesnym reagowaniu na zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Utworzenie Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie

Centrum w Lubinie realizować będzie zadania wchodzące w skład trzech poziomów referencyjnych:

- 📌 I poziom – Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży;
- 📌 II poziom - Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży;
- 📌 III poziom referencyjności – Ośrodek Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej.

• Zadania realizowane na poszczególnych poziomach

Na wszystkich trzech poziomach będzie odbywać się współpraca pomiędzy poziomami a także pomiędzy jednostkami systemu ochrony zdrowia oraz z jednostkami organizacyjnymi systemu oświaty i pomocy społecznej.

➤ I poziom referencyjności

- Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży realizuje:
 - Porady psychologiczne diagnostyczne
 - Porady psychologiczne
 - Sesje psychoterapii indywidualnej.
 - Sesje psychoterapii rodzinnej.
 - Sesje psychoterapii grupowej.
 - Sesje wsparcia psychospołecznego.
 - Wizyty - porady domowe lub środowiskowe.

➤ II poziom referencyjności

- Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży w ramach II poziomu referencyjnego.
- Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży w ramach II poziomu referencyjnego (co najmniej 15 miejsc).
- Zespół leczenia środowiskowego (domowego) dla dzieci i młodzieży w ramach II poziomu referencyjnego
- Zadania, które będą realizowane na II poziomie:
 - Świadczenia dzienne psychiatryczne-rehabilitacyjne udzielane w oddziale dziennym;
 - Porady lekarskie diagnostyczne.
 - Porady lekarskie terapeutyczne.
 - Porady lekarskie kontrolne.
 - Porady psychologiczne diagnostyczne.
 - Porady psychologiczne.
 - Sesje psychoterapii indywidualnej.
 - Sesje psychoterapii rodzinnej.
 - Sesje psychoterapii grupowej.
 - Sesje wsparcia psychospołecznego.
 - Wizyty, porady domowe lub środowiskowe miejscowe lub zamiejscowe.

➤ III poziom referencyjności

- Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży w ramach III poziomu referencyjnego.
- Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży w ramach III poziomu referencyjnego
- Izba Przyjęć i Oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży
- Zadania realizowane na III poziomie:
 - Całodobowe konsultacje lekarskie w stanach nagłych, w tym kwalifikacja lub dyskwalifikacja do hospitalizacji psychiatrycznej.
 - Świadczenia w izbie przyjęć.
 - Świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży.
 - Świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży.
 - Porady lekarskie diagnostyczne.
 - Porady lekarskie terapeutyczne.
 - Porady lekarskie kontrolne.
 - Porady psychologiczne diagnostyczne.
 - Porady psychologiczne.
 - Sesje psychoterapii indywidualnej.
 - Sesje psychoterapii rodzinnej.
 - Sesje psychoterapii grupowej.

- o Sesje wsparcia psychospołecznego.

Utworzenie Centrum będzie wymagało budowy kompleksu obiektów, które stanowić będzie zwartą całość z bardzo ważnym elementem Centrum tj. – Punktem Koordynacyjno-Zgłoszeniowym.

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego w Lubinie stanowić będzie miejsce, gdzie dziecko czy też nastolatek wymagający natychmiastowej pomocy - otrzyma ją. Centrum będzie miejscem, gdzie będą realizowane badania naukowe we współpracy z ośrodkami klinicznymi a także odbywać się będą szkolenia kadr specjalistycznych w porozumieniu z uczelniami.

Tabela nr 2. Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie.



Opracowanie własne: Schemat organizacyjny i za zadania Centrum

Założenia czasowe:

Zakłada się, że budowa Centrum wraz z organizacją specjalistycznych kadr oraz kontraktowaniem świadczeń w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, zostanie zakończona w ciągu 3 - 4 lat. Do tego czasu w Lubinie będzie funkcjonować Ośrodek Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży z Punktem Koordynacyjno-Zgłoszeniowym. Ośrodek będzie podstawą, która zapoczątkuje przyszłe Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie. Zatrudnione tam osoby poza działalnością terapeutyczną będą przygotowywać programy edukacyjne, terapeutyczne i psychoterapeutyczne, które wdrożone zostaną w Dolnośląskim Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie. Nawiązane zostaną kontakty z uczelniami, które kształcą

specjalistyczne kadry. Zostaną opracowane systemy wsparcia finansowego i rzeczowego, które spowodują, że lekarze, psycholodzy, psychoterapeuci będą pracować w Lubinie a coraz doskonalszy system komunikacji kolejowej i autobusowej umożliwi dojazd do Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży do Lubina specjalistom z Wrocławia i innych miejscowości regionu i Polski.

Realizator zadania: samorząd przy wsparciu środków zewnętrznych oraz budżetu państwa – zgodnie z założeniami Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 i Priorytetami dla Regionalnej Polityki Zdrowotnej Województwa Dolnośląskiego.

Wskaźniki monitorowania zadania: informacje o realizacji harmonogramu utworzenia Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie

Okres realizacji: zadanie planowane do realizacji

XII. PODSUMOWANIE

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina nie został opracowany dlatego, że inne samorzady też Program uchwały. Ten Program nie zawiera treści przepisanych z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, tylko jest odpowiedzią na problemy w zakresie zdrowia psychicznego, na które kładzie się szczególny nacisk w Narodowym Programie. Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina jest zgodny również z Zarządzeniem Wojewody Dolnośląskiego z dnia 31 grudnia 2018 r. w sprawie ustalenia Priorytetów dla Regionalnej Polityki Zdrowotnej województwa dolnośląskiego na okres od dnia 1 stycznia 2019 r. do dnia 31 grudnia 2021 r. Zarówno Narodowy Program jak i dolnośląskie priorytety polityki zdrowotnej pokazują perspektywę, dobrą perspektywę dla polskiej psychiatrii pod względem organizacji systemu ochrony zdrowia psychicznego jak i finansowania założonych celów i zadań. Choć Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego nie jest idealny, co pokazuje rozproszenie kompetencyjne i finansowe między resortami, daje jednak nadzieję na naprawę obecnego, złego systemu. Najbardziej „pokaleczone” w tym dotychczasowym, złym systemie psychiatrii polskiej są dzieci i młodzież, co zostało pokazane w niniejszym programie, dlatego też cały potencjał w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina jest nakierowany na wsparcie najmłodszych i wymaga odwagi w jego realizacji, a takiej Miastu Lubin nie brakuje.

Lubin, sierpień 2019 r.



Szczegóły głosowania



Sesja

Nazwa: IX sesja Rady Miejskiej w Lubinie

Opis:

Adres Url:

Program

Temat: 10. Uchwała w sprawie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina

Opis: Inicjatywa uchwałodawcza Prezydenta Miasta - PROJEKT NR 37/2019

Adres Url:

Głosowanie

Numer referencyjny:

Temat: PROJEKT NR 37/2019

Opis: Uchwała w sprawie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lubina

Otwarcie: 2019-09-03 15:24:20

Zamknięcie: 2019-09-03 15:24:47

Stan: Zaakceptowano

Adres Url:

Rodzaj odpowiedzi: Za/Przeciw/Wstrzymał się

Rodzaj głosowania: Brak wyników pośrednich

Typ licznika głosowania: Brak licznika czasu głosowania

100% setting: Uprawnieni do głosowania i obecni na spotkaniu

Łączne wyniki

Za: 21

Przeciw: 0

Wstrzymał się: 0

NotVotedCount: 1

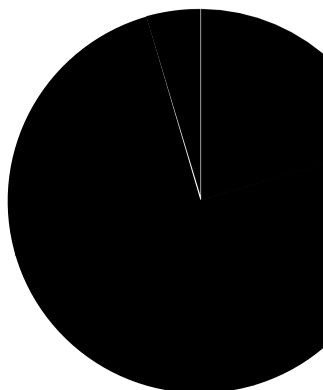
Wszystkie wyniki: 21

Nie głosował: 1

Frekwencja

Obecni z upoważnieniem do głosowania: 22

Nieobecni z upoważnieniem do głosowania: 1



Wyniki grupowe

Grupa	Za	Przeciw	Wstrzymał się	Ogółem głosów	Nie głosował
Radni	21	0	0	21	1

Indywidualne wyniki uczestników:

Uczestnik	Grupa	Głosowanie	Frekwencja
Radny Rady Miejskiej Marek Bajerski	Radni	Za	Obecny
Radna Rady Miejskiej Dorota Dutkanicz	Radni	Za	Obecny
Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Tomasz Górzyński	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Oleg Herejczak	Radni	Za	Obecny
Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Dariusz Jankowski	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Adam Konefał	Radni	Za	Obecny
Radna Rady Miejskiej Joanna Kot	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Romuald Kujawa	Radni	Za	Obecny
Radna Rady Miejskiej Katarzyna Kulczyńska	Radni	Nie głosował	Nieobecny
Radny Rady Miejskiej Krzysztof Lis	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Tadeusz Madziarczyk	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Mirosław Młodecki	Radni	Za	Obecny
Przewodnicząca Rady Miejskiej Bogusława Potocka	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Grzegorz Pytka	Radni	Za	Obecny
Radna Rady Miejskiej Patrycja Rozmus	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Krzysztof Szczepaniak	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Przemysław Tadla	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Zbigniew Warczewski	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Dariusz Węgrzyn	Radni	Za	Obecny
	Radni	Za	Obecny

Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Marian Węgrzynowski			
Radny Rady Miejskiej Franciszek Wojtyczka	Radni	Za	Obecny
Radny Rady Miejskiej Roman Zaprutko	Radni	Nie głosował	Obecny
Radny Rady Miejskiej Grzegorz Zieliński	Radni	Za	Obecny